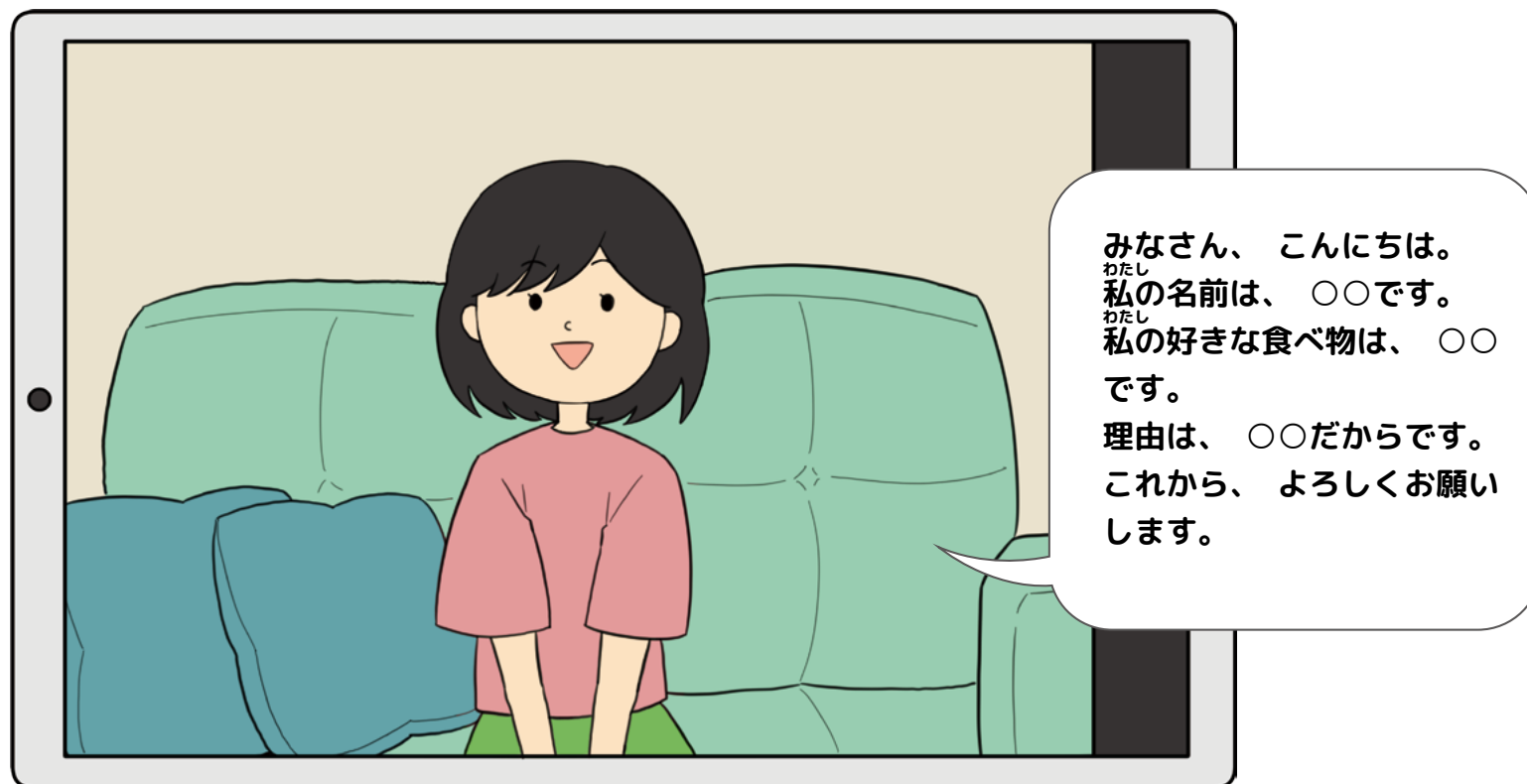
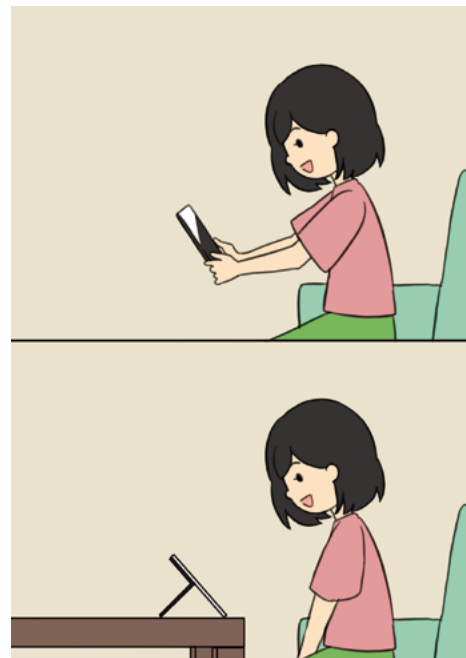
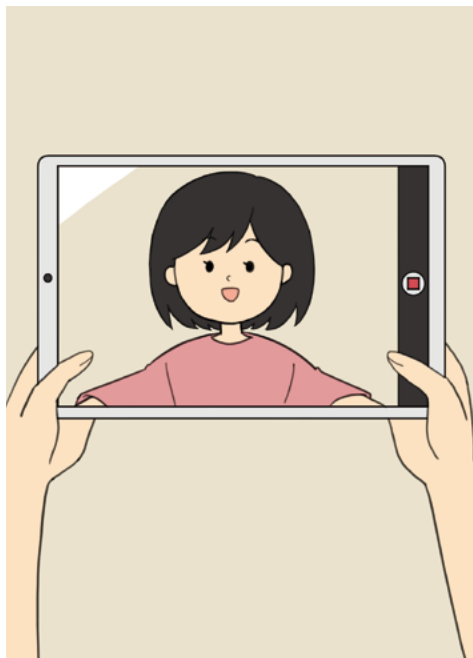


クラスで、<sup>じこしょうかい</sup>自己紹介（好きな食べ物とその理由）をする必要があるのですが、家庭で、<sup>じこしょうかい</sup>自己紹介の練習を一人ですることになりました。

カメラを使って、<sup>じこしょうかい</sup>自分の自己紹介を動画にとって、<sup>じこしょうかい</sup>見かえしてみましよう。  
<sup>と</sup>どのように撮ると、<sup>こうかてき</sup>効果的でしょうか。





★ スキルのポイント

カメラで自分の様子を撮り、ふりかえると様々なことに気づくことができます。しかし、きちんと撮影しないと、ふりかえったときに違う印象を受けてしまいます。

まずは構図です。自己紹介の場合は、顔だけでなく、手も映るような構図で撮るとよいでしょう。

次に明るさです。暗い場所で撮ると、それだけで見た時の印象が変わってきます。できるだけ明るい照明の近くで撮るとよいでしょう。

最後に固定です。カメラを手に持ったまま撮影してしまうと、ブレてしまうので、固定して撮影するようにしましょう。