

かつようがたじょうほうモラルきょうざい



とくしま



とくしまけんきょういくいいんかい
徳島県教育委員会

じどうのみなさんへ

みなさんが おとなになったときには みたこともないべんりなものが
いっぱいできて どんどん つかわれるようになります。

そんなみなさんが あたらしいことをまなべるように がっこうで
ひとりに1だいずつ タブレット・パソコンが あります。

ひとりひとりにあったもんだいをといたり ともだちとまなびあったり
することができます。

タブレット・パソコンを えんぴつやノートとおなじように しっかりと
つかいましょう。そして おもったとおりに つかえるようになりましょう。

もしも タブレット・パソコンが うごかなくなったときや つかいかた
がわからなくなったときは すぐ せんせいにききましょう。

まな ちから タブレットで学ぶ力をパワーアップ!

タブレットを使うと、自分のペースで楽しく勉強できるよ。自分にぴったりの勉強のしかたを見つけよう!



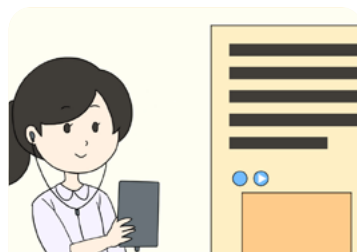
でんしこくばん

せんせいがえやどうがをみせてくれるよ。はっぴょうもできる。



かく

アプリでかくと、まちがえてもなおせるよ。あんしんだね。



よむ

デジタルきょうかしょは、おんせいでよんでくれるよ。



しらべる

わからないことはネットでしらべよう。どうがもみられるよ。



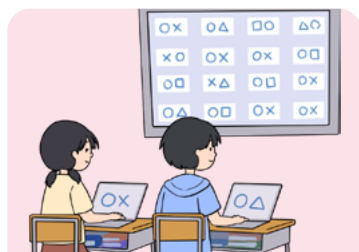
きろくする

しゃしんやおんせいできろくすると、せいちょうがわかるよ。



どうが

うんどうやおんがくをとって、なんどもれんしゅうしよう。



アンケート

みんなのかんがえがすぐみてわかるようになるよ。



きょうどうへんしゅう

グループでいっしょにえやぶんしょうをつくれるよ。たのしいね。



けいじばん・チャット

みんなでかんがえをいいあえるよ。クラスでいっしょにかんがえられるね。



ビデオつうわ

とおくのともだちとはなせるよ。いえからもさんかできるね。

インターネットはとても便利ですが、その一方で、誤った利用方法によって、次のようなトラブルが起こっていることも知っておきましょう。



わるぐち
悪口・いじり

SNSやメッセージでからかったり、誤解が原因でけんかになることもあるよ。



ふてきせつ えつらん
不適切サイトの閲覧

怖い画像や大人の内容が
含まれるサイトを見ると、
心に悪い影響を与える
ことがあるよ。



ちよさくけん しんが
著作権の侵害

人の作った音楽や動画を
勝手に使ったり、共有し
たりすると、ルール違反
になるよ。



し ひと であい
知らない人との出会い

SNSで知らない人と話を
する時は、安全のために
先生やお家の人に相談し
よう。



かね つか す
お金の使い過ぎ

ゲームのアイテムをたく
さん買すぎないように
しよう。おこづかいがな
くなってしまふよ。



ちようじかんりよう
長時間利用

長い時間ゲームや動画
を見すぎると、目や体が疲
れるから、休憩をしっかりと
取ろう。



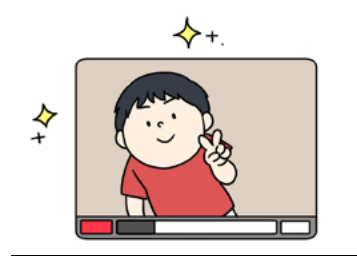
ふてきせつ とうこう
不適切な投稿

友達の写真や情報を勝手に
インターネットに載せ
ると、トラブルの原因に
なるから、やめよう。



こうい
なりすまし行為

他の人の名前を使って
ゲームをするのは、うそ
をつくことになる。正直
にふるまおう。



デジタルタトゥー

インターネットに書いた
ことはなかなか消えない
から、変なことを書かな
いようにしようね。



ネットいじめ

ネットであっても人をい
じめたり、うそを書いた
りするのは、悪いこと。
誰かが困っているのを見
たら、助けを求めよう。



す せかい すてきなネット世界にはルールがあるよ

インターネットを楽しく使うためには、ルールが大事だよ。家や学校で教えられたルールを
 しっかり守って、ネットを使おう。著作権や肖像権など、社会のルールについても学ぼうね。



だ やさ じぶん だれにも優しく、自分にも

ネットで何かを書くときは、その言葉が他の人をどんな気持ちにするかを考えてみてね。友達
 にも、自分にも優しい言葉を使おう。長い時間、画面を見続けられないようにして、目や体を休ま
 せることも大切だよ。



ち かんが じょうほうはっしん ちょっと考え、情報発信

自分や友達のことをインターネットに書く前に、ちょっと立ち止まって考えてみよう。大切な
 情報を守るために、どんな情報を共有するかをしんちょうに選んでね。



くん おも おとな そうだん ん?と思ったら大人に相談

インターネットで変だと感じることや、何か困ったことがあったら、すぐにお家の人や先生な
 だに相談しよう。困ったときは、一人で悩まずに、信頼できる大人の助けを求めることが大切
 だよ。



こま ひとり なや がっこう かくそうだんまどぐち そうだん ほんにん かぞく がっこうかんけいしゃ う つ
困りごとがあったら、一人で悩まずに学校や各相談窓口に相談してください。ご本人だけでなく、ご家族や学校関係者からも受け付けています。

24時間子供SOSダイヤル

いじめで困ったり、自分や友人の安全に不安があったりしたら、一人で悩まず、いつでもすぐ電話で相談してください。

☎0120-0-78310 (無料)



もんぶかがくしゅう
文部科学省

電話の他に、チャット相談もできます。

誰かと話したい、誰かに悩みを聞いてほしい、そんなあなたを待っています。

☎0120-99-7777 (無料)
毎日 16:00~21:00



18さいまでの子どもがつながる
チャイルドライン

課金やネットショッピング等のトラブルについての相談は

☎088-623-0110

平日 (水曜日を除く) 9:00~18:00
土曜日・日曜日 9:00~16:00



とくしまけんしゅうひしやじょうほう
徳島県消費者情報センター

みなさんが悩みごとを相談できる警察の電話です。

ヤングテレホン
☎088-625-8900

平日 (祝祭日は除く)
8:30~17:15

いじめホットライン
☎088-623-7324

24時間受付
(夜間、休日は当直員の対応)



とくしまけんけいさつしゅうねん
徳島県警察少年サポートセンター

じょうほう がくしゅう
情報モラル学習サイト

もんぶかがくしやう
文部科学省

情報モラル学習サイト

クイズ

写真やイラスト、動画を見ながらクイズに挑戦することで、情報モラルについて学べます。

じれいしゅう
インターネットトラブル事例集

そうむしやう
総務省

まんが
漫画

ネットのトラブルについて実際に起きている事例をもとに学べます。

じょうず つあ
上手にネットと付き合いおう！

そうむしやう
総務省

どうが
動画

SNSに悪口を書き込まないや誹謗中傷を受けた時など、SNSの正しい付き合い方についてアニメなどで学べます。

かんが じんけん
考えよう！インターネットと人権

ほうむしやう
法務省

しらべる
調べる

ネットを正しく上手に利用するための「人権」についてまとめられています。

じょうほう きょういく
情報モラル教育サポートサイト

とくしまけん
徳島県

クイズ

トラブルがあっても自分で対処できるように、失敗を例に何がいけなかったのかを考えます。

じがど
STOP! 自画撮り!

けいしちやう
警視庁

まんが
漫画

自画撮り被害に遭わないために自分ならどうするか考えます。

ひめ
姫とボクはわからないっ

NHK for School

どうが
動画

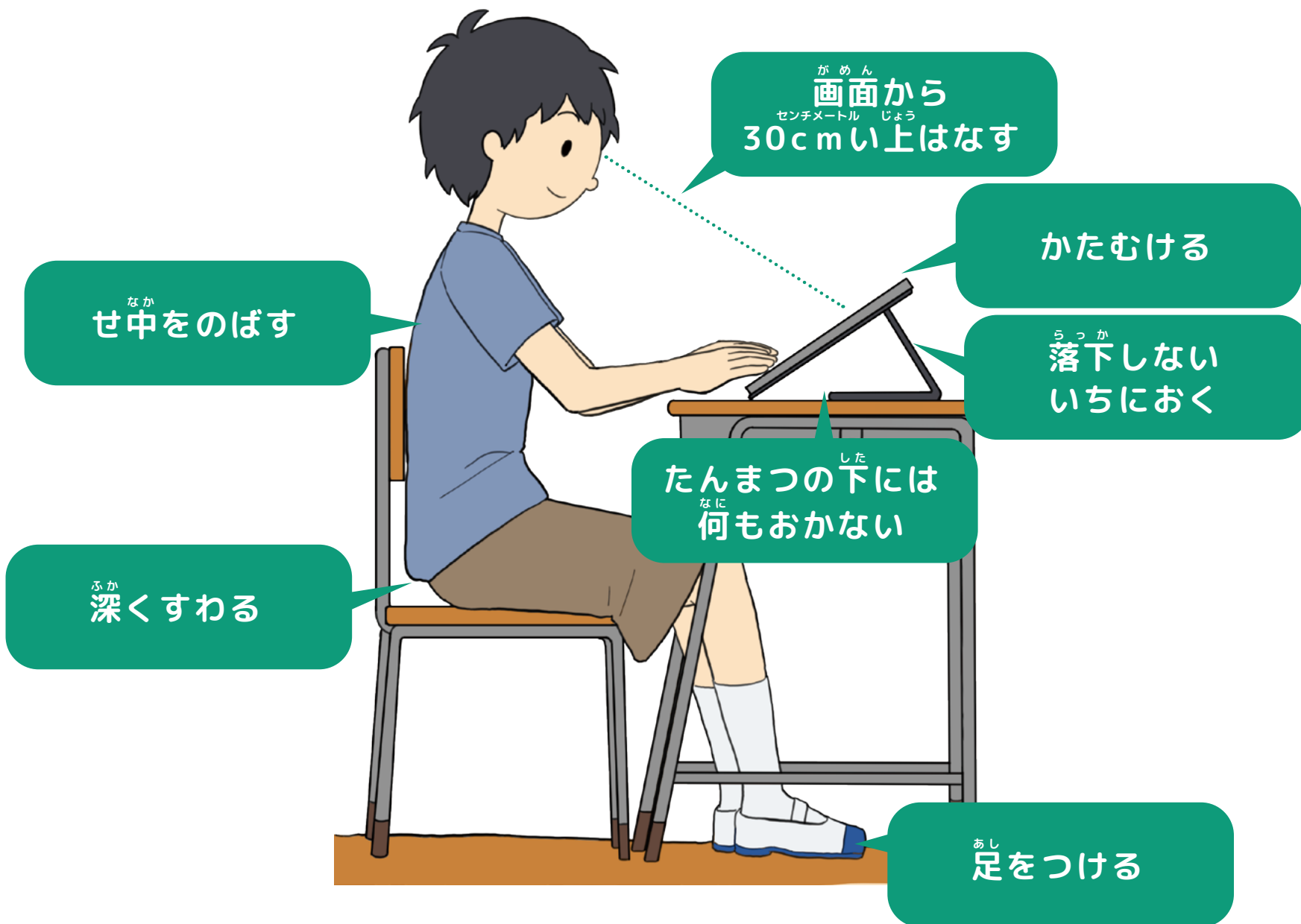
ネット・スマホとの付き合い方を学べるドラマです。相手の顔が見えないネットでおちいりがちな過ちや解決策について考えます。

ととき ちよさくけん
こんな時の著作権

ちよさくけんじょうほう
著作権情報センター

しらべる
調べる

著作物の正しい利用方法や、してはいけないことを調べられます。



けんこうチェック表 <small>ひょう</small>						
	チェックこう目 <small>もく</small>		あてはまるものをえらびましょう			「いつも」や「ときどき」をえらんだ人へ <small>ひと</small>
目の じょうたい	1	めがつかれる。	<input type="checkbox"/> いつも	<input type="checkbox"/> ときどき	<input type="checkbox"/> ない	<ul style="list-style-type: none"> ・ときどき目をとじて、目を休ませましょう。 ・まばたきをするようにしましょう。 ・し力が落ちた（前より見にくい）と感じたら、ほけんの先生やおうちの人にそう だんしましょう。 
	2	めがチカチカする。	<input type="checkbox"/> いつも	<input type="checkbox"/> ときどき	<input type="checkbox"/> ない	
	3	みつめていると文字や絵がだぶったり、ぼやけてくる。	<input type="checkbox"/> いつも	<input type="checkbox"/> ときどき	<input type="checkbox"/> ない	
きん肉や かんせつの じょうたい	4	すわっているときに、せ中がいたい。	<input type="checkbox"/> いつも	<input type="checkbox"/> ときどき	<input type="checkbox"/> ない	<ul style="list-style-type: none"> ・体をほぐすストレッチをしましょう。（かたを回す・くっしんをする・せのびをする） ・よいしせいで学習しましょう。 ・しょうじょうがづらい時には、ほけんの先生やおうちの人にそう だんしましょう。 
	5	すわっているときに、こしがいたい。	<input type="checkbox"/> いつも	<input type="checkbox"/> ときどき	<input type="checkbox"/> ない	
	6	かたがこる。	<input type="checkbox"/> いつも	<input type="checkbox"/> ときどき	<input type="checkbox"/> ない	
	7	うでがつかれる、いたみがある。	<input type="checkbox"/> いつも	<input type="checkbox"/> ときどき	<input type="checkbox"/> ない	
ストレスの じょうたい	8	ねむれない。	<input type="checkbox"/> いつも	<input type="checkbox"/> ときどき	<input type="checkbox"/> ない	<ul style="list-style-type: none"> ・ねる前には、強い光を出す電子きき（ケータイ・スマホ・タブレット・パソコンなど）を使わないようにしましょう。 ・電子きき（ケータイ・スマホ・タブレット・パソコンなど）を使う時間を少なくしましょう。 ・しょうじょうがづらい時には、ほけんの先生やおうちの人にそうだんしましょう。
	9	イライラする。	<input type="checkbox"/> いつも	<input type="checkbox"/> ときどき	<input type="checkbox"/> ない	
	10	しゅうちゅう 集中できない。	<input type="checkbox"/> いつも	<input type="checkbox"/> ときどき	<input type="checkbox"/> ない	

たんまつそうさ じょうたつチェックひょう (1ねんせい)

たんまつそうさ じょうたつチェックひょう (1ねんせい)		できたら ○
No	こうもく	
1	じかんをまもってつかうことができる。	
2	たんまつをつかうときのしせいにきをつけて、つかうことができる。	
3	たんまつのでんげんをいれたり、きったりすることができる。	
4	ホームがめんにもどることができる。	
5	Wi-Fi(ワイファイ)をきったり、つないだりすることができる。	
6	おわるときに、ひらいているアプリなどをしゅうりょうすることができる。	
7	ファイルやデータをけして、せいりすることができる。	
8	アプリなどをつかって、おえかきをすることができる。	
9	てがきで、なまえをかくことができる。	
10	キーボードで、なまえをにゅうりよくすることができる。	
11	おんせいにゅうりよくで、ことばやぶんしょうをにゅうりよくすることができる。	
12	たんまつで、せんせいにかだいをていしゅつすることができる。	
13	カメラでしゃしんをとることができる。	
14	QR(キューアール)コードをよみとることができる。	

たんまつそう作 さ じょう 上たつチェック表 ひょう ねんせい (2年生)

たんまつそう作 <small>さ じょう</small> 上たつチェック表 <small>ひょう ねんせい</small> (2年生)		できたら ○
No	こうもく	
1	<small>じかん</small> 時間をまもってつかうことができる。	
2	たんまつをつかうときのしせいに <small>き</small> 気をつけて、つかうことができる。	
3	<small>じぶん</small> 自分のIDやパスワードをおぼえている。	
4	<small>が</small> 画めんの <small>あか</small> 明るさをちょうせいすることができる。	
5	<small>おん</small> 音りょうをちょうせいすることができる。	
6	<small>とけい</small> 時計で、アラームをつかうことができる。	
7	ひつようのないデータをけして、せい理 <small>り</small> することができる。	
8	キーボードをつかって、 <small>ぶん</small> 文しょうを <small>にゅうりょく</small> 入力することができる。	
9	メモをつかうことができる。	
10	たんまつで、 <small>せんせい</small> 先生にかだいやてんぷファイルを <small>しゅつ</small> てい出することができる。	
11	カメラで、どう <small>が</small> 画をとることができる。	
12	スクリーンショットをつかうことができる。	
13	カメラでとったしゃしんやどう <small>が</small> 画をへんしゅうすることができる。	

たんまつそう作 上たつチェック表 (3年生)

たんまつそう作 上たつチェック表 (3年生)		あてはまるものに○ ◎…よくできた ○…できた △…あまりできなかった ×…できなかった
No	こく 目	
1	じかん まも つか 時間を守って使うことができる。	◎ ・ ○ ・ △ ・ ×
2	たんまつを つか 使うときのしせいに ぎ 気を付けて、 つか 使うことができる。	◎ ・ ○ ・ △ ・ ×
3	じぶん アイディー 自分のIDやパスワードをおぼえている。	◎ ・ ○ ・ △ ・ ×
4	べんきょう 勉強のためにアプリを つか 使うことができる。	◎ ・ ○ ・ △ ・ ×
5	マップ(地図)を つか 使って、ひつようなことを じゆ 調べることができる。	◎ ・ ○ ・ △ ・ ×
6	ネットでけんさくをして、ひつようなことを じゆ 調べることができる。	◎ ・ ○ ・ △ ・ ×
7	ひつようなしりょうをいんさつすることができる。	◎ ・ ○ ・ △ ・ ×
8	メモを つか 使って、しりょうを づく 作ることができる。	◎ ・ ○ ・ △ ・ ×
9	つき 1 月に1度、データを せいり 整理することができる。	◎ ・ ○ ・ △ ・ ×
10	ローマ字入力で、ぶんしょう 文章を うち 打つことができる。	◎ ・ ○ ・ △ ・ ×
11	カメラを つか 使うときのマナーを じゆ 知っている。また、じっせん することができる。	◎ ・ ○ ・ △ ・ ×