

ゲーム、SNS、^{どうが}動画などで遊ぶことも楽しいですが、それい外に新しくチャレンジしたいことを考えてみましょう。

たとえば、これらのようなものがあります。

1
からだ うご
体を動かす
サッカー、バレー、
バスケットボール…



2
しぜん
^{ちゅう しゅう}
こん虫さい集、
キャンプ…



3
^{けんがく}
見学
^{ぶつかん}
はく物館、^{かん}
び美じゅつ館…



4
^り
りょう理
^{あた}
新しいりょう理、
^{つく}
おかし作り…



5
^{そだ}
育てる
^{はな どうぶつ}
花、動物、
や野さい…



6
^{かんが}
考える
パズル、
しょうぎ…



7
^{しゅげい}
つくる
手芸、
プラモデル…



8
^{どくしょ}
のんびり
読書、
おふろ…



^{うえ}上のれいをさんこうに、^{なに}すぐにやってみたいことは何か^{かんが}考えてみましょう。



とも
友だちとくらべてみよう

1

からだ うご
体を動かす

サッカー、バレー、
バスケットボール…



2

しぜん

ちゅう しゅう
こん虫さい集、
キャンプ…



3

けんがく
見学

ぶつかん
はく物館、
び かん
美じゅつ館…



4

りょう理

あたら
新しいりょう理、
つく
おかし作り…



5

そだ
育てる

はな どうぶつ
花、動物、
や 野さい…



6

かんが
考える

パズル、
しょうぎ…



7

つくる

しゅげい
手芸、
プラモデル…



8

のんびり

どくしょ
読書、
おふろ…



スキルのポイント

みなさんは、スマホやタブレット、ゲームでどのくらいの時間あそんでいるでしょうか。

もし、その時間を新しいことにチャレンジする時間にしてみたら、何かがもっと上手になったり、楽しくなったりするかもしれません。

家族や友だちといっしょにチャレンジしてみると、楽しみ方が広がるかもしれませんね。