

新しくチャレンジしたいことは？

ゲームやSNSで遊ぶことも楽しいですが、その他にも新しくチャレンジしたいことを考えてみましょう。

- 1 **体を動かす**
サッカー、野球、バレー…
- 2 **自然**
こん虫採集、キャンプ…
- 3 **見学**
博物館、美術館…
- 4 **料理**
新しい料理、おかし作り…
- 5 **育てる**
花、動物、野菜…
- 6 **考える**
パズル、将棋…
- 7 **つくる**
手芸、プラモデル…
- 8 **のんびり**
読書、お風呂…
- 9 **見る**
映画、ドラマ…
- 10 **話す**
新しい友達、地域の人…
- 11 **出かける**
買い物、名所…
- 12 **食べる**
新しい料理、新しいおかし…

ひとりでやってみたい **A**

B 友達や家族と一緒にやってみたい

1

体を動かす

サッカー、野球、バレー…

2

しぜん 自然

さいしゅう
こんちゅうさみしゅう、キャンプ…

3

見学

はくぶつかん びじゅつかん
博物館、美術館…

4

りょうり 料理

りょうり
新しい料理、おかし作り…

5

育てる

やさい
花、動物、野菜…

6

友だちとくらべてみよう

パス

ゲル…

8

のんびり

読書、おふろ…

9

見る

えいが
映画、ドラマ…

10

話す

ともだち ちいま
新しい友達、地域の人…

11

出かける

買い物、名所…

12

食べる

りょうり
新しい料理、新しいおかし…

★ スキルのポイント

みなさんは、スマホやタブレット、ゲームでどのくらいの時間あそんでいるでしょうか。

もし、その時間を新しいことにチャレンジする時間にしてみたら、どのようなことができるでしょうか。

自分だけでなく、ともだち友達といっしょ一緒にやってみたいこと、いっしょ家族と一緒にやってみたいことも考えてみましょう。

