



# かてい 家庭でのルールをつくろう

おうちの人と話し合っひと はな あて、家いえにたんまつも かえを持ち帰ったときの「家庭かていのルール」と「くふうかんが」を考えましょう。

## かてい 家庭のルール

①たんまつ <small>つか</small> を使っ <small>じかん</small> てもよい時間は、	じ時                  ぶん分    ~                  じ時                  ぶん分
②たんまつ <small>つか</small> を使っ <small>ばしょ</small> てもよい場所は、	

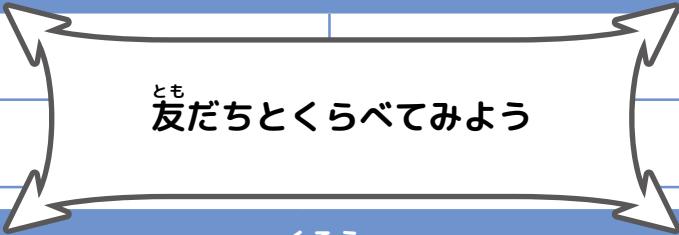
## おうちの人ひととかんが考えたルール

①	③
②	④

## くふう

①たんまつをじゅう <small>でん</small> 電しわすれないためのくふう	
②たんまつを <small>いえ</small> 家におきわすれないためのくふう	



かてい 家庭のルール	
① たんまつ <sup>つか</sup> を使ってもよい時間 <sup>じかん</sup> は、	じ 時      ぶん 分      ~      じ 時      ぶん 分
② たんまつ <sup>つか</sup> を使ってもよい場所 <sup>ばしょ</sup> は、	
ひと かんが おうちの人と考えたルール	
①	 <p>とも 友だちとくらべてみよう</p>
②	
くふう	
① たんまつをじゅう <sup>でん</sup> 電しわすれないためのくふう	
② たんまつをいえ <sup>いえ</sup> 家におきわすれないためのくふう	

★ スキルのポイント

たんまつをいえ<sup>いえ</sup>家で使う<sup>つか</sup>時は、使<sup>つか</sup>ってもよい時間<sup>じかん</sup>や場所<sup>ばしょ</sup>について、おうちの人<sup>ひと</sup>と話しあ<sup>あ</sup>って決<sup>き</sup>めるようにしましょう。

また、少<sup>すく</sup>なくとも、ねる1時間前<sup>じかんまえ</sup>にはたんまつを使<sup>つか</sup>わないようにしましょう。

そして、部<sup>へ</sup>屋<sup>や</sup>や画<sup>が</sup>めんの明<sup>あか</sup>るさ、目<sup>め</sup>からたんまつまでのきより、30分<sup>ぶん</sup>に1回<sup>かい</sup>はたんまつから目<sup>め</sup>をはなすなど、目<sup>め</sup>をまも<sup>まも</sup>る行<sup>こう</sup>動<sup>どう</sup>をするようにしましょう。