

かつようがたじょうほうモラルきょうざい



とくしま



とくしまけんきょういくいいんかい  
徳島県教育委員会

## じどうのみなさんへ

みなさんが おとなになったときには みたこともないべんりなものが  
いっぱいできて どんどん つかわれるようになります。

そんなみなさんが あたらしいことをまなべるように がっこうで  
ひとりに1だいずつ タブレット・パソコンが あります。

ひとりひとりにあったもんだいをといたり ともだちとまなびあったり  
することができます。

タブレット・パソコンを えんぴつやノートとおなじように しっかりと  
つかいましょう。そして おもったとおりに つかえるようになりましょう。

もしも タブレット・パソコンが うごかなくなったときや つかいかた  
がわからなくなったときは すぐ せんせいにききましょう。

# まな ちから タブレットで学ぶ力をパワーアップ!

タブレットを使うと、自分のペースで楽しく勉強できるよ。自分にぴったりの勉強のしかたを見つけよう!



## でんしこくばん

せんせいがえやどうがをみせてくれるよ。はっぴょうもできる。



## かく

アプリでかくと、まちがえてもなおせるよ。あんしんだね。



## よむ

デジタルきょうかしょは、おんせいでよんでくれるよ。



## しらべる

わからないことはネットでしらべよう。どうがもみられるよ。



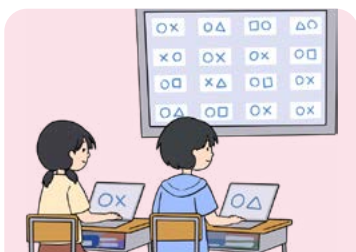
## きろくする

しゃしんやおんせいできろくすると、せいちょうがわかるよ。



## どうが

うんどうやおんがくをとって、なんどもれんしゅうしよう。



## アンケート

みんなのかんがえがすぐみてわかるようになるよ。



## きょうどうへんしゅう

グループでいっしょにえやぶんしょうをつくれるよ。たのしいね。



## けいじばん・チャット

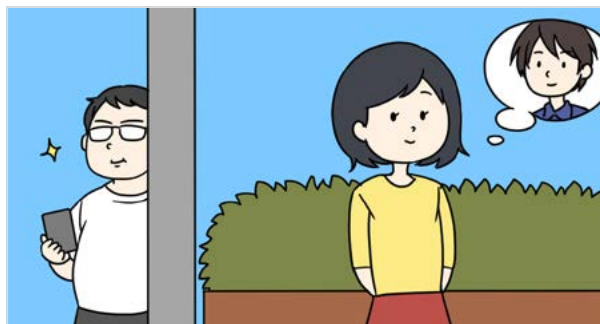
みんなでかんがえをいいあえるよ。クラスでいっしょにかんがえられるね。



## ビデオつうわ

とおくのともだちとはなせるよ。いえからもさんかできるね。

# 「自分は大丈夫」が1番危ない！ SNSにひそむ危険なワナ



じど ひがい  
自撮り被害

「悩みを聞くよ。写真を送って」その声かけには注意してください。やさしいふりをして近づき、写真を送らせようとする行為を「グルーミング」といいます。一度送った写真は消せません。一生残ってしまうこともあります。これを「デジタルタトゥー」といいます。写真を求められたら、送らずに、すぐ信頼できる大人に相談してください。



こじんとくてい  
個人特定

SNSに投稿した写真や動画が、あなたを特定する手がかりになることがあります。背景や写りこみから、居場所を調べ出す人がいます。思わぬ被害につながることもあります。投稿する前に、だれが見るかを考えましょう。



やみ  
闇バイト

「簡単」「高額」をうたう話には注意。それは、犯罪に巻きこまれる入り口です。名前や連絡先などの個人情報を送ると、「学校に言う」などとおどされ、抜け出せなくなることがあります。個人情報は、送らないでください。

## 自分を守る 合言葉は「と・く・し・ま」

**と** 


**とりあえずで撮らない、送らない**

名前、学生証、顔写真など、自分のことがわかる情報は、ネットの相手にわたさない。

**<** 


**くわしい設定、今すぐチェック**

フィルタリングを有効に、投稿時の位置情報はOFFにする。

**し** 

**しんじない うまい話と甘い言葉**

「リスクなし」「君は特別」そんな言葉は危険なサイン。一度立ち止まって、考えよう。

**ま** 

**まよわず相談、すぐ連絡**

少しでも怖いと思ったら、一人で悩まず、相談を。警察相談窓口「#9110」

そうしん お まえ ところ  
送信ボタンを押す前に！「心のブレーキ」ちゃんとかけてる？

じょうだん  
「冗談のつもり」で送った一言が、  
お く ひとこと ともだち ふか きず  
友達を深く傷つけることがあります。  
そうしん お まえ いちどた と かんが  
送信ボタンを押す前に、一度立ち止まって考えてみましょう。



かって しゃしん  
勝手な写真アップ

ともだち は しゃしん  
友達の恥ずかしい写真を  
きよか の  
許可なく載せる

□ その投稿、すべての人に見られても大丈夫？



なかまはず  
グループでの仲間外れ

とくてい こ  
特定の子だけを  
グループから外す

□ その投稿、だれかをイヤな気持ちにさせてない？



ぼうげん  
ゲームでの暴言

き  
チャットで「消えろ」などの  
ひどい言葉を使う

□ その投稿、ちょっと先の自分が見ても後悔しない？

ほんとう だいじょうぶ  
その「SNS」、本当に大丈夫？

かがいこうい ひ がね  
「ノリ」が加害行為の引き金に。  
なかまうち わる い と じゅうだい ほんざい  
仲間内の悪ふざけが、意図せず重大な犯罪へとつながります。

わるぐち ほんざい  
「ネットの悪口」も犯罪に。  
かる きも か ことば ひと ふか きず  
軽い気持ちで書いた言葉でも、人を深く傷つければ、  
ほうりつ せきにん と  
法律で責任を問われることがあります。

インターネットはとても便利ですが、その一方で、誤った利用方法によって、次のようなトラブルが起こっていることも知っておきましょう。



わるぐち  
**悪口・いじり**

SNSやメッセージでからかったり、誤解が原因でけんかになることもあるよ。



ふてきせつ えつらん  
**不適切サイトの閲覧**

怖い画像や大人の内容が  
含まれるサイトを見ると、  
心に悪い影響を与える  
ことがあるよ。



ちよさくけん しんが  
**著作権の侵害**

人の作った音楽や動画を  
勝手に使ったり、共有し  
たりすると、ルール違反  
になるよ。



し ひと であい  
**知らない人との出会い**

SNSで知らない人と話を  
する時は、安全のために  
先生やお家の人に相談し  
よう。



かね つか す  
**お金の使い過ぎ**

ゲームのアイテムをたく  
さん買すぎないように  
しよう。おこづかいがな  
くなってしまふよ。



ちようじかんりよう  
**長時間利用**

長い時間ゲームや動画を見すぎると、目や体が疲れるから、休憩をしっかりと取ろう。



ふてきせつ とうこう  
**不適切な投稿**

友達の写真や情報を勝手にインターネットに載せると、トラブルの原因になるから、やめよう。



こうい  
**なりすまし行為**

他の人の名前を使ってゲームをするのは、うそをつくことになる。正直にふるまおう。



**デジタルタトゥー**

インターネットに書いたことはなかなか消えないから、変なことを書かないようにしようね。



**ネットいじめ**

ネットであっても人をいじめたり、うそを書いたりするのは、悪いこと。誰かが困っているのを見たら、助けを求めよう。



## す せかい すてきなネット世界にはルールがあるよ

インターネットを楽しく使うためには、ルールが大事だよ。家や学校で教えられたルールを  
 しっかり守って、ネットを使おう。著作権や肖像権など、社会のルールについても学ぼうね。



## だ やさ じぶん だれにも優しく、自分にも

ネットで何かを書くときは、その言葉が他の人をどんな気持ちにするかを考えてみてね。友達  
 にも、自分にも優しい言葉を使おう。長い時間、画面を見続けられないようにして、目や体を休ま  
 せることも大切だよ。



## ち かんが じょうほうはっしん ちょっと考え、情報発信

自分や友達のことをインターネットに書く前に、ちょっと立ち止まって考えてみよう。大切な  
 情報を守るために、どんな情報を共有するかをしっかりと選んでね。



## くん おも おとな そうだん ん?と思ったら大人に相談

インターネットで変だと感じることや、何か困ったことがあったら、すぐにお家の人や先生な  
 だに相談しよう。困ったときは、一人で悩まずに、信頼できる大人の助けを求めることが大切  
 だよ。

「**チャットGPT**」などの**生成A I**について、知っているかな？  
**文部科学省**が出した、**使い方**についての**新しいガイドライン**（めやす）を説明するので**ルール**を守つて**正しく使**ってね！



Q1

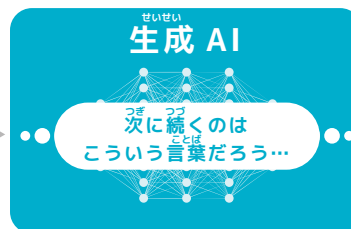
**生成A I**って、何ですか？

**生成A I**は、パソコンで**質問**を入力すると、**事前に学習**したデータをもとに「**もっとも可能性が高い言葉**」を選んで**回答**します。間違えることもよくあります。

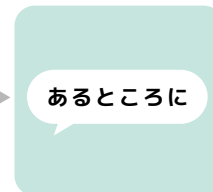
質問を入力



生成A I



文章の生成



Q2

どのようなことに**使**うことができますか？

すでに**答え**のある**問題**であれば、**インターネット検索**でもできますね。**生成A I**は、まだ**答え**のない**問題**について、**解決方法**を考えていくときの**相談相手**となってくれます。

Q3

**生成A I**は、**小学生**でも**使**えますか？

**小学生**は、**学校**でも**家庭**でもほとんどの**場合**、**使**うことができません。  
 なぜなら、**今使**われている**多くの生成A I**には**13歳**、または**18歳以上**などの**利用規約**（ルール）があるからです。

**使**う時は、必ず**保護者**と一緒に**使**おうね！



**小学校**では、**先生**が**使**っているところを**見**て、**生成A I**の**しくみ**を知ると**い**う**使**い方を**考**えています。

しょうがくせい つか  
**どうして小学生は使うことができないのですか？**

Q4

せいせい つか しく べんきょう ひつよう  
 生成A I を使うには、仕組みやルールをしっかりと勉強する必要があるからです。  
 しょうがくせい せいせい し しょうらいつか ちから たいせつ  
 小学生は、生成A I のできることやできないことを知り、将来使うための力をつけることが大切です。

せいせい つか ちから  
**生成A I を使うためには、どのような力が  
 ひつよう  
 必要ですか？**

Q5

せいせい ただ つか あぶ  
 生成A I は正しく使えば危ないものではありません。  
 しょうらい あたら ぎじゅつ つか ちから  
 将来、「新しい技術をうまく使いこす力」は  
 たいせつ しょうがくせい つぎ  
 大切になってきます。小学生のみなさんは、次のこ  
 とに気をつけ、力をつけていきましょう。

せいせい  
 生成A I のでき  
 ること、できな  
 いことを知る

じょうほう ただ  
 情報が正しいか  
 たし しゅうかん  
 を確かめる習慣  
 をつける

じぶん かんが  
 自分で考えるこ  
 との大切さを  
 りかい  
 理解する

なまえ じゅうしょ  
 名前や住所など  
 こじんじょうほう  
 の個人情報ほ  
 にゅうりよく  
 入力しない



せいせい  
 生成A I がつ  
 くったものをそ  
 のまま使わない

し  
**もっと知りたいときはどうすればいいですか？**

Q6

し  
 「知りたい」、「調べたい」という「学びに向かう力」  
 にんげん まさ なん  
 が、人間がA I に勝るところだね！ A I って何だろう？  
 としょかん つか しら  
 図書館やインターネットを使って調べてみよう！



とくしまけんじょうほう きょういく  
 徳島県情報モラル教育サポートサイト

もんぶかがくしょう けいさい  
 文部科学省のガイドラインを掲載しています。





こま ひとり なや がっこう かくそくだんまどぐち そくだん  
困りごとがあったら、一人で悩まずに学校や各相談窓口にご相談してください。ほんにん かぞく がっこうかんけいしゃ う つ  
ご本人だけでなく、ご家族や学校関係者からも受け付けています。

じかんこども  
24時間子供SOSダイヤル

こま じぶん ゆうじん あんぜん ふあん  
いじめで困ったり、自分や友人の安全に不安があったりしたら、  
ひとり なや でんわ そくだん  
一人で悩まず、いつでもすぐ電話で相談してください。

な や み お う む り よ う  
☎0120-0-78310 (無料)



もんぶかがくしやう  
文部科学省

でんわ ほか そくだん  
電話の他に、チャット相談もできます。

だれ はなし だれ なや き  
誰かと話したい、誰かに悩みを聞いてほしい、そんなあなたを  
ま  
待っています。

む り よ う  
☎0120-99-7777 (無料)  
まいにち  
毎日 16:00~21:00



こ  
18さいまでの子どもがつながる  
チャイルドライン

かきん どう そくだん  
課金やネットショッピング等のトラブルについての相談は

☎088-623-0110

へいじつ すいようび のぞ  
平日(水曜日を除く) 9:00~18:00  
どようび にちようび  
土曜日・日曜日 9:00~16:00



とくしまけんしやうひしやじやうほう  
徳島県消費者情報センター

なや そくだん けいさつ でんわ  
みなさんが悩みごとを相談できる警察の電話です。

ヤングテレホン  
☎088-625-8900

へいじつ しゅくさいじつ のぞ  
平日(祝祭日は除く)  
8:30~17:15

いじめホットライン  
☎088-623-7324

じかんうけつけ  
24時間受付  
やかん きゆうじつ どうちやくいん たいあう  
(夜間、休日は当直員の対応)



とくしまけんけいさつしやうねん  
徳島県警察少年サポートセンター

じょうほう がくしゅう  
**情報モラル学習サイト**

もんぶかがくしやう  
**文部科学省**

情報モラル学習サイト

クイズ

写真やイラスト、動画を見ながらクイズに挑戦することで、情報モラルについて学べます。

じれいしゅう  
**インターネットトラブル事例集**

そうむしやう  
**総務省**

まんが  
**漫画**

ネットのトラブルについて実際に起きている事例をもとに学べます。

じょうず つあ  
**上手にネットと付き合いおう！**

そうむしやう  
**総務省**

どうが  
**動画**

SNSに悪口を書き込まないや誹謗中傷を受けた時など、SNSの正しい付き合い方についてアニメなどで学べます。

かんが じんけん  
**考えよう！インターネットと人権**

ほうむしやう  
**法務省**

しらべる  
**調べる**

ネットを正しく上手に利用するための「人権」についてまとめられています。

じょうほう きょういく  
**情報モラル教育サポートサイト**

とくしまけん  
**徳島県**

クイズ

トラブルがあっても自分で対処できるように、失敗を例に何がいけなかったのかを考えます。

じがど  
**STOP! 自画撮り!**

けいしちやう  
**警視庁**

まんが  
**漫画**

自画撮り被害に遭わないために自分ならどうするか考えます。

ひめ  
**姫とボクはわからないっ**

NHK for School

どうが  
**動画**

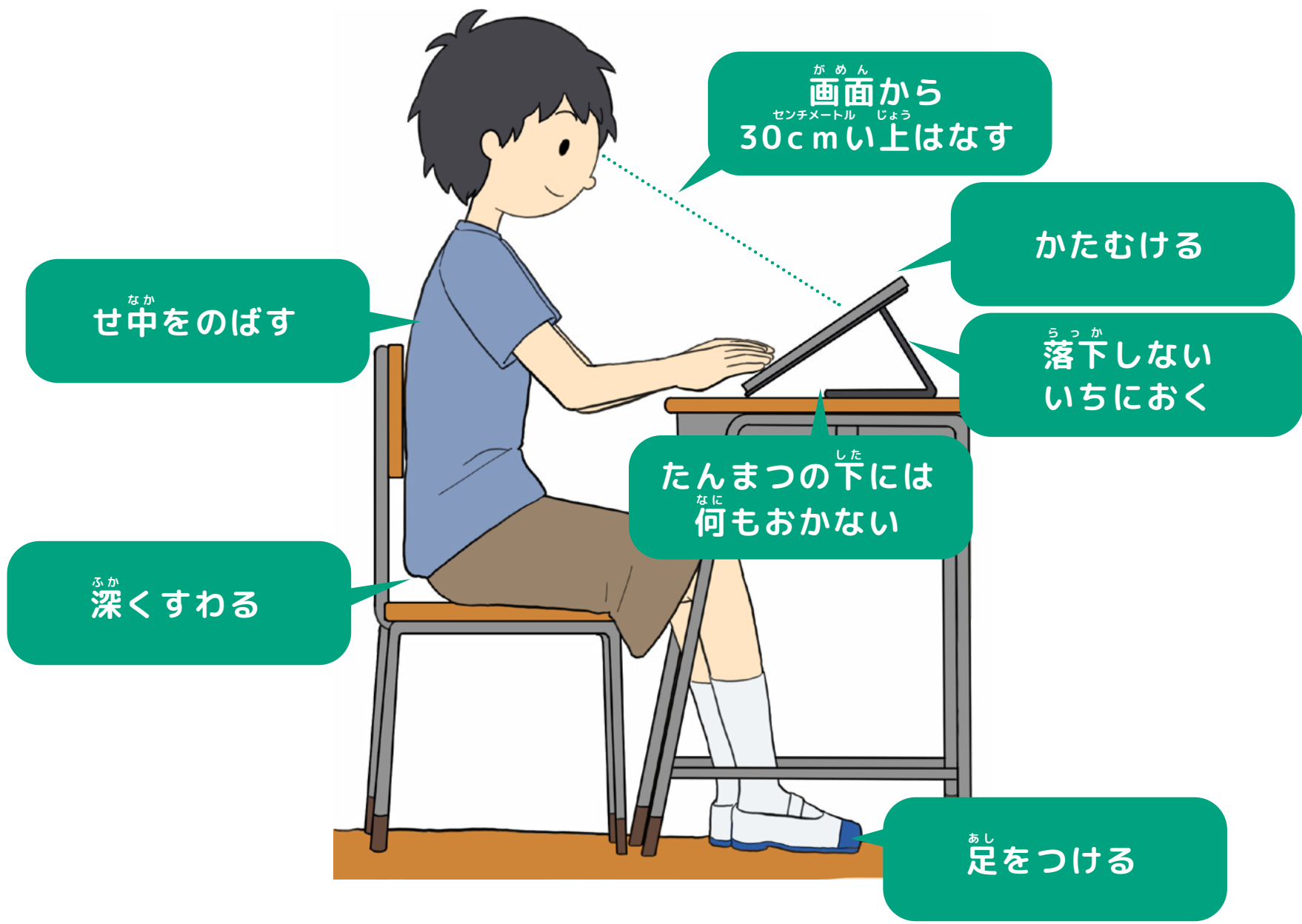
ネット・スマホとの付き合い方を学べるドラマです。相手の顔が見えないネットでおちいりがちな過ちや解決策について考えます。

とき ちよさくけん  
**こんな時の著作権**

ちよさくけんじょうほう  
**著作権情報センター**

しらべる  
**調べる**

著作物の正しい利用方法や、してはいけないことを調べられます。



けんこうチェック表 <small>ひょう</small>						
	チェックこう目 <small>もく</small>		あてはまるものをえらびましょう			「いつも」や「ときどき」をえらんだ人へ <small>ひと</small>
目の じょうたい	1	めがつかれる。	<input type="checkbox"/> いつも	<input type="checkbox"/> ときどき	<input type="checkbox"/> ない	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ときどき目をとじて、目を休ませましょう。</li> <li>・まばたきをするようにしましょう。</li> <li>・し力が落ちた（前より見にくい）と感じたら、ほけんの先生やおうちの人にそう だんしましょう。</li> </ul> 
	2	めがチカチカする。	<input type="checkbox"/> いつも	<input type="checkbox"/> ときどき	<input type="checkbox"/> ない	
	3	みつめていると文字や絵がだぶったり、ぼやけてくる。	<input type="checkbox"/> いつも	<input type="checkbox"/> ときどき	<input type="checkbox"/> ない	
きん肉や かんせつの じょうたい	4	すわっているときに、せ中がいたい。	<input type="checkbox"/> いつも	<input type="checkbox"/> ときどき	<input type="checkbox"/> ない	<ul style="list-style-type: none"> <li>・体をほぐすストレッチをしましょう。（かたを回す・くっしんをする・せのびをする）</li> <li>・よいしせいで学習しましょう。</li> <li>・しょうじょうがづらい時には、ほけんの先生やおうちの人にそう だんしましょう。</li> </ul> 
	5	すわっているときに、こしがいたい。	<input type="checkbox"/> いつも	<input type="checkbox"/> ときどき	<input type="checkbox"/> ない	
	6	かたがこる。	<input type="checkbox"/> いつも	<input type="checkbox"/> ときどき	<input type="checkbox"/> ない	
	7	うでがつかれる、いたみがある。	<input type="checkbox"/> いつも	<input type="checkbox"/> ときどき	<input type="checkbox"/> ない	
ストレスの じょうたい	8	ねむれない。	<input type="checkbox"/> いつも	<input type="checkbox"/> ときどき	<input type="checkbox"/> ない	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ねる前には、強い光を出す電子きき（ケータイ・スマホ・タブレット・パソコンなど）を使わないようにしましょう。</li> <li>・電子きき（ケータイ・スマホ・タブレット・パソコンなど）を使う時間を少なくしましょう。</li> <li>・しょうじょうがづらい時には、ほけんの先生やおうちの人にそうだんしましょう。</li> </ul>
	9	イライラする。	<input type="checkbox"/> いつも	<input type="checkbox"/> ときどき	<input type="checkbox"/> ない	
	10	しゅうちゅう 集中できない。	<input type="checkbox"/> いつも	<input type="checkbox"/> ときどき	<input type="checkbox"/> ない	

# たんまつそうさ じょうたつチェックひょう (1ねんせい)

たんまつそうさ じょうたつチェックひょう (1ねんせい)		できたら ○
No	こうもく	
1	じかんをまもってつかうことができる。	
2	たんまつをつかうときのしせいにきをつけて、つかうことができる。	
3	たんまつのでんげんをいれたり、きったりすることができる。	
4	ホームがめんにもどることができる。	
5	Wi-Fi(ワイファイ)をきったり、つないだりすることができる。	
6	おわるときに、ひらいているアプリなどをしゅうりょうすることができる。	
7	ファイルやデータをけして、せいりすることができる。	
8	アプリなどをつかって、おえかきをすることができる。	
9	てがきで、なまえをかくことができる。	
10	キーボードで、なまえをにゅうりよくすることができる。	
11	おんせいにゅうりよくで、ことばやぶんしょうをにゅうりよくすることができる。	
12	たんまつで、せんせいにかだいをていしゅつすることができる。	
13	カメラでしゃしんをとることができる。	
14	QR(キューアール)コードをよみとることができる。	

# たんまつそう作 さ じょう 上たつチェック表 ひょう ねんせい (2年生)

たんまつそう作 <small>さ じょう</small> 上たつチェック表 <small>ひょう ねんせい</small> (2年生)		できたら ○
No	こうもく	
1	<small>じかん</small> 時間をまもってつかうことができる。	
2	たんまつをつかうときのしせいに <small>き</small> 気をつけて、つかうことができる。	
3	<small>じぶん</small> 自分のIDやパスワードをおぼえている。	
4	<small>が</small> <small>あか</small> 画めんの明るさをちょうせいすることができる。	
5	<small>おん</small> 音りょうをちょうせいすることができる。	
6	<small>とけい</small> 時計で、アラームをつかうことができる。	
7	ひつようのないデータをけして、せい理 <small>り</small> することができる。	
8	キーボードをつかって、 <small>ぶん</small> <small>にゅうりよく</small> 文しょうを入力することができる。	
9	メモをつかうことができる。	
10	たんまつで、 <small>せんせい</small> <small>しゅつ</small> 先生にかだいやてんぷファイルをてい出することができる。	
11	カメラで、 <small>が</small> どう画をとることができる。	
12	スクリーンショットをつかうことができる。	
13	カメラでとったしゃしんや <small>が</small> どう画をへんしゅうすることができる。	

# たんまつそう作 上たつチェック表 (3年生)

たんまつそう作 上たつチェック表 (3年生)		あてはまるものに○ ◎…よくできた ○…できた △…あまりできなかった ×…できなかった
No	こく 目	
1	じかん まも つか 時間を守って使うことができる。	◎ ・ ○ ・ △ ・ ×
2	たんまつを つか 使うときのしせいに ぎ 気を付けて、 つか 使うことができる。	◎ ・ ○ ・ △ ・ ×
3	じぶん アイディー 自分のIDやパスワードをおぼえている。	◎ ・ ○ ・ △ ・ ×
4	べんきょう 勉強のためにアプリを つか 使うことができる。	◎ ・ ○ ・ △ ・ ×
5	マップ(地図)を つか 使って、ひつ ようなことを しら べることができる。	◎ ・ ○ ・ △ ・ ×
6	ネットでけんさくをして、ひつ ようなことを しら べることができる。	◎ ・ ○ ・ △ ・ ×
7	ひつ ようなしりょうをいんさつ することができる。	◎ ・ ○ ・ △ ・ ×
8	メモを つか 使って、しりょうを づく 作ることができる。	◎ ・ ○ ・ △ ・ ×
9	つき 月に1度、データを せいり 整理することができる。	◎ ・ ○ ・ △ ・ ×
10	ローマ字入力で、ぶんしょう 文章を うち 打つことができる。	◎ ・ ○ ・ △ ・ ×
11	カメラを つか 使うときのマナーを し 知っている。また、じっせん することができる。	◎ ・ ○ ・ △ ・ ×