



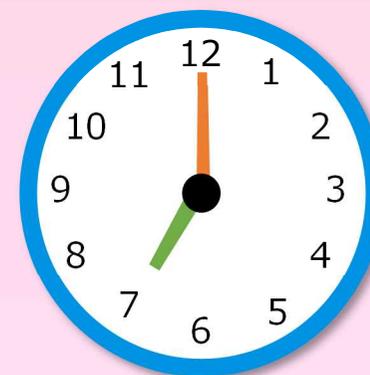
わ
だい7話

インターネットを
つかうときのルール

7. インターネットをつかうときのルール

みなみ さいきん どうが どうが
美波さんは、最近、インターネットの動画サイトで動画を
見ることに夢中です。

わ！この人のダンス
かっこいい！



7. インターネットをつかうときのルール

ど
う
が
動
画
を
見
て
い
る
と
時
間
を
忘
れ
て
し
ま
い
ま
す
。
今
日
も
、
寝
る
時
間
に
な
っ
て
も
や
め
ら
れ
ず
、
よ
ふ
か
し
を
し
て
し
ま
い
ま
し
た
。

ねむい・・・
でももうちょっとだけ
・・・



7. インターネットをつかうときのルール

つぎの日、美波^{みなみ}さんは、じゅぎょう中になんども居眠りを
してしまい、先生からも注意^{ちゅうい}されてしまいました。

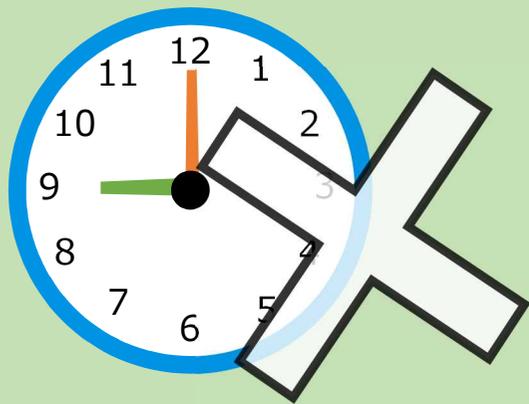
きのう
昨日よふかし
しちゃったから
...

みなみ
美波さん、
ね
寝ちゃダメだぞ



7. インターネットをつかうときのルール

なにがいけなかったのか
かんが
いっしょに考えてみよう！



ながい^{じ かん}時間、インターネットをしたり、よる^{おそ}遅くまで^お起きたりしている^{せい かつ}と、生活のリズムがおかしくなると、つぎの日の^{ひる ま}昼間にねむくなったり、ボーツとしたりしてしまいます。

インターネットをつかうときは、^{いえ}家の人と^{はな}話しあって、きちんと^{じ かん}時間をきめて、正しくつかいましょう。

^{どう が}動画を見たり、ゲームをしたり、インターネットをつかうと、^{じ かん}時間をわすれてしまいがちです。

^{いえ}家の人に^{きょうりよく}協力してもらい、ルールをつくるなどして、^{じ かん}つかう時間をまもるようにしましょう。



^{ぷん}30分たったら
おしえてね

インターネットをつかうと、べんりで^{たの}楽しいことがたくさんあります。しかし、つい^{じ かん}時間を^{わす}忘れてしまうことがあるかもしれません。家の人といっしょに^いえ^{じ かん}時間を^{かん}り管理しながら、
じょうずにつかきましょう。



^{じ かん}
時間をきめて
つかおう！