



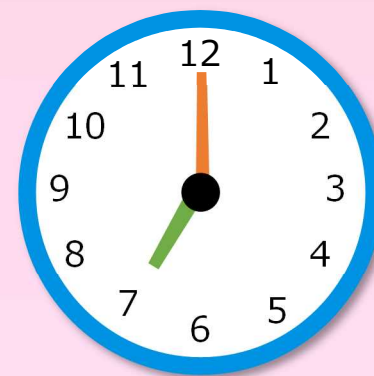
わ
だい7話

インターネットを
つかうときのルール

7. インターネットをつかうときのルール

みなみ さいきん どうが どうが
美波さんは、最近、インターネットの動画サイトで動画を
見ることに夢中です。

わ！この人のダンス
かっこいい！



7. インターネットをつかうときのルール

ど う が
動 画 を 見 て い る と 時 間 を 忘 れ て し ま い ま す 。 今 日 も 、 寝 る
じ か ん
時 間 に な っ て も や め ら れ ず 、 よ ふ か し を し て し ま い ま し た 。

ねむい・・・
でももうちょっとだけ
・・・



7. インターネットをつかうときのルール

つぎの日、美波^{みなみ}さんは、じゅぎょう中になんども居眠りを
してしまい、先生からも注意^{ちゅうい}されてしまいました。

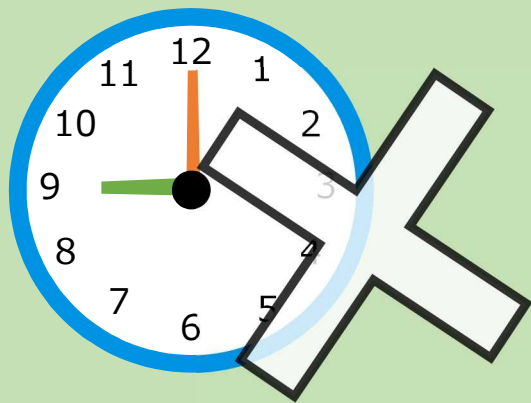
きのう
昨日よふかし
しちゃったから
...

みなみ
美波さん、
ね
寝ちゃダメだぞ



7. インターネットをつかうときのルール

なにがいけなかったのか
かんが
いっしょに考えてみよう！



ながい^{じかん}時間、インターネットをしたり、よる^{おそ}遅くまで^お起きたりしている^{せいかつ}と、生活のリズムがおかしくなって、つぎの日の^{ひるま}昼間にねむくなったり、ボーツとしたりしてしまいます。

インターネットをつかうときは、^{いえ}家の人と^{はな}話しあって、きちんと^{じかん}時間をきめて、正しくつかいましょう。

^{どうが}動画を見たり、ゲームをしたり、インターネットをつかうと、^{じかん}時間をわすれてしまいがちです。

^{いえ}家の人に^{きょうりよく}協力してもらい、ルールをつくるなどして、^{じかん}つかう時間をまもるようにしましょう。



^{ぶん}30分たったら
おしえてね

インターネットをつかうと、べんりで^{たの}楽しいことがたくさんあります。しかし、つい^{じ かん}時間を^{わす}忘れてしまうことがあるかもしれません。家の人といっしょに^いえ^{じ かん}時間を^{かん}り管理しながら、^{じょうず}に^{つか}い^まし^よう。



^{じ かん}
時間をきめて
つかおう！