

まとめ

_{じょうず}っか 上手に使うために

「考える」ためには、じょうほうを整理しておくことが大切です。きちんとほぞんし、いつでも取り出せるようにしましょう。

また、首のけんこうを守りながら使うことも大切です。特に、集中して使っているときこそ、首をはなして使っているかをチェックしてみましょう。

チェックしてみよう

- □ わたしは、いろいろなデータを上手にほぞんすることができる
- □ わたしは、調べたじょうほうを整理することができる
- □ わたしは、曽のけんこうを守って使うことができる
- □ わたしは、まずは自分の頭で考えてからたんまつを使って調べることができる